Lugar	*Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca*
Fecha	*17/10/2025 8:20 am -1:20 pm*
Tema	*Cuidado al cuidador Inteligencia Emocional*
Desarrollo	La siguiente reunión registrada en esta acta se realizó los días 15 y 16 de octubre de 2025 las cuales se registran en una sola ya que se desarrolló el mismo tema, pero con trabajadores independientes distribuidos en los dos días. Ambas se realizan en la sede de Samper Mendoza, dicho tema pertenece al programa de Cuidado al cuidador – inteligencia emocional, se hace ante los trabajadores independientes de las sedes Samper Mendoza, Caminantes y Cundinamarca quienes dejan consignada su participación en los listados anexos, y la realiza, la representante legal y cabeza del programa de seguridad y salud en el trabajo, Eliana Paola Martínez y la Fundación Camino a la cima como invitados expertos (Coach de vida). OBJETIVO DE LA REUNIÓN Fortalecer el bienestar integral de los contratistas mediante el desarrollo del programa “Cuidado al Cuidador”, que permita disminuir el riesgo psicosocial al que están expuestos los trabajadores por la naturaleza del convenio, promoviendo la escucha activa, la gestión emocional, el trabajo en equipo y el liderazgo positivo en el entorno laboral. DESARROLLO DE LA JORNADA Durante la jornada se llevaron a cabo diversas actividades encaminadas al fortalecimiento de las habilidades blandas y al reconocimiento de la importancia del autocuidado físico y emocional en el entorno laboral. Se abordaron los siguientes temas: Importancia de la Escucha Activa: La escucha activa es una habilidad esencial dentro del entorno laboral, ya que permite establecer una comunicación efectiva, fortalecer las relaciones interpersonales y fomentar un clima organizacional positivo. Consiste no solo en oír lo que el otro dice, sino en prestar atención de manera consciente, comprendiendo el mensaje, las emociones y las necesidades que se expresan. Se resa ltó el valor de saber escuchar con empatía y atención, como herramienta fundamental para mejorar la comunicación interpersonal, prevenir conflictos y fomentar relaciones laborales saludables. Gestión de las Emociones: A través de dinámicas grupales, se invitó a los participantes a reflexionar sobre sus emociones cotidianas y cómo estas influyen en su desempeño y bienestar. Se enfatizó en la necesidad de reconocer, aceptar y gestionar adecuadamente las emociones para mantener un ambiente laboral equilibrado. Se anexa documento no controlado y reporte de firma de los asistentes.





Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Ver listado de asistencia FOR-GD- 023 Formato planilla de asistencia		

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
Próxima reunión	*No se establece*		
Elaboró	*Yeiny Victoria Martínez Rincón*		

FUNDACION CONSTRUYENDO FUTURO ONG

NIT 900310195-2

FECHA: 15 – 16 de octubre de 2025		
ACTA: Cuidado al cuidador: Inteligencia emocional		
LUGAR: Sede Samper Mendoza	**HORA: 8:20 AM – 1:20 PM**	
ASISTENTES		
NOMBRE	***CARGO***	***FIRMA***
ORDEN DEL DIA		
1- Importancia de la escucha activa		
2- Gestión de las emociones		
3- Trabajo en equipo		
4- Liderazgo y seguimiento de instrucciones		
5- Firma asistencia		

Calle 35 Sur No 23f-06 TEL 2688475 – 3215174029 – 3005683315
E-mail construyendofuturoong@gmail.com

DESARROLLO DEL TEMA

La siguiente reunión registrada en esta acta se realizó los días 15 y 16 de octubre de 2025 las cuales se registran en una sola ya que se desarrolló el mismo tema, pero con trabajadores independientes distribuidos en los dos días. Ambas se realizan en la sede de Samper Mendoza, dicho tema pertenece al programa de Cuidado al cuidador – inteligencia emocional, se hace ante los trabajadores independientes de las sedes Samper Mendoza, Caminantes y Cundinamarca quienes dejan consignada su participación en los listados anexos, y la realiza, la representante legal y cabeza del programa de seguridad y salud en el trabajo, Eliana Paola Martínez y la Fundación Camino a la cima como invitados expertos (Coach de vida).

OBJETIVO DE LA REUNIÓN

Fortalecer el bienestar integral de los contratistas mediante el desarrollo del programa “Cuidado al Cuidador”, que permita disminuir el riesgo psicosocial al que están expuestos los trabajadores por la naturaleza del convenio, promoviendo la escucha activa, la gestión emocional, el trabajo en equipo y el liderazgo positivo en el entorno laboral.

DESARROLLO DE LA JORNADA

Durante la jornada se llevaron a cabo diversas actividades encaminadas al fortalecimiento de las habilidades blandas y al reconocimiento de la importancia del autocuidado físico y emocional en el entorno laboral.

Se abordaron los siguientes temas:

Importancia de la Escucha Activa:

La escucha activa es una habilidad esencial dentro del entorno laboral, ya que permite establecer una comunicación efectiva, fortalecer las relaciones interpersonales y fomentar un clima organizacional positivo. Consiste no solo en oír lo que el otro dice, sino en prestar atención de manera consciente, comprendiendo el mensaje, las emociones y las necesidades que se expresan. Se resaltó el valor de saber escuchar con empatía y atención, como herramienta fundamental para mejorar la comunicación interpersonal, prevenir conflictos y fomentar relaciones laborales saludables.

Gestión de las Emociones:

A través de dinámicas grupales, se invitó a los participantes a reflexionar sobre sus emociones cotidianas y cómo estas influyen en su desempeño y bienestar. Se enfatizó en la necesidad de reconocer, aceptar y gestionar adecuadamente las emociones para mantener un ambiente laboral equilibrado.





Trabajo en Equipo:

Se desarrollaron actividades colaborativas en las que los participantes debían coordinarse, apoyarse y confiar en sus compañeros. Estas dinámicas permitieron fortalecer la cohesión grupal, la cooperación y el sentido de pertenencia institucional.





Liderazgo y Seguimiento de Instrucciones:

Se promovió la importancia de saber liderar desde el ejemplo, así como la disposición para acatar orientaciones y mantener una comunicación efectiva entre los miembros del equipo de trabajo.





Calle 35 Sur No 23f-06 TEL 2688475 – 3215174029 – 3005683315
E-mail construyendofuturoong@gmail.com



La jornada se caracterizó por la participación activa, la actitud positiva y el compromiso de los asistentes, quienes manifestaron la importancia de continuar implementando este tipo de espacios de bienestar y desarrollo personal.

CONCLUSIONES

El programa “Cuidado al Cuidador” contribuye al fortalecimiento del clima laboral y la salud mental de los contratistas.

La escucha activa y la gestión emocional son competencias clave para mejorar la convivencia y la productividad.

El trabajo en equipo y el liderazgo positivo deben seguir fomentándose a través de estrategias continuas de bienestar laboral.

CIERRE
Se agradece la participación de todos los asistentes y el acompañamiento del área de Seguridad y Salud en el Trabajo en la ejecución de esta actividad.
Se acordó continuar con el desarrollo de espacios de bienestar enfocados en el cuidado físico y emocional de los contratistas, reforzando el compromiso institucional con la salud mental y la calidad de vida laboral.

	FUNDACION CONSTRUYENDO FUTURO **SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO SG-SST** **FORMATO DE ASISTENCIA CAPACITACIONES**	Código: FCF-SST-030 Versión: 01 Fecha: 21/07/2025

1. **DATOS DE LA CAPACITACIÓN**

Fecha 15/10/25 **Lugar** Jumper Mendoza **Equipo** Cundinamarca

Nombre de la capacitación Cuidado al cuidador. Inteligencia Emocional **Nombre facilitador** Camino a la Cima.

No	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	CARGO	FIRMA
1	Andres Guerrero Ortiz	1073894829	Ed. Física	
2	Adriana Astrid Moreno	1033751610	Facilitadora	
3	Andrea Bejarano Cortes	1014204713	Aux enfermería	
4	Sandra Bonilla	53.090232	Facilitadora	
5	David Esteban Perdomo Sosa	1149193293	Nutricionista	
6	Laura Burgos	1102429162	T. Social	
7	Yuliana Jimenez Rojas	52089991	Policía de Diciembre	
8	María Abril	39650402	Aux cocina	
9	Olga Esther Ospino Fuentes	1116788414	Aux enfermería	
10	Brian Sisamillo	26153684	S G	
11	Oscar Sierra M.	80230991	S. Generales	
12	Yharida Lorena Pérez	1110177385	S. G.	
13	Judibia Clarke Aguilar	52064576	Aux cocina	
14				

CONSTRUYENDO	**FUNDACION CONSTRUYENDO FUTURO** **SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO SG-SST** **FORMATO DE ASISTENCIA CAPACITACIONES**	Código: FCF-SST-030 Versión: 01 Fecha: 21/07/2025

1. **DATOS DE LA CAPACITACIÓN**

Fecha 15/10/25 **Lugar** Sampler Mendoza **Equipo** Sampler.

Nombre de la capacitación Cuidado al Cuidador-Inteligencia Emocional **Nombre facilitador** Camino a la Cima.

No	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	CARGO	FIRMA
1	Liliana Lopez Gomez	52.748.237	Facilitadora	
2	Ivon Campos Paz	52787519	Coordinadora	
3	Jesus Martinez	1014242477	Aux. cocina	
4	John Moreno	79976041	Recepcionista	
5	Leidy Rodriguez	1033726099	S. Generales	Leidy Rodriguez
6	Johanna M Beltran	52 740 185	S. alimentos	
7	Dalia Azucena Cajamarca Oberto	52023360	Terapia ocupacional.	Dalia A Cajamarca O
8	Mond Ojeda	1014466[illegible]	Aux Enfermeria	
9	Hernando Ortiz Bohorquez	1032367287	Ed. fisico	
10	Dany Liz Ricardo R.	7014087803	S. Generales.	Dany Liz R R
11				
12				
13				
14				

CONSTRUYENDO FUTURO ONG	**FUNDACION CONSTRUYENDO FUTURO** **SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO** **SG-SST** **FORMATO DE ASISTENCIA CAPACITACIONES**	Código: FCF-SST-030 Versión: 01 Fecha: 21/07/2025

1. DATOS DE LA CAPACITACIÓN

Fecha 15/10/25 **Lugar** Sampler Mendoza. **Equipo** La Favorita – Caminantes.

Nombre de la capacitación Cuidado al Cuidador Inteligencia Emocional. **Nombre facilitador** Camino a la Cima.

No	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	CARGO	FIRMA
1	Yuly Tam Duarte Avila	52975532	Tecnica Dx enfermeria	
2	Sebastian Cadena	1015417477	Educador fisico	
3	Deicy Anabelly Galvez Torres	1023929199	Facilitador	
4	Jenny Barbosa C.	1013621469	Aux Enfermeria.	
5	Patricia Linares Martinez	52444908	Técnica - Documental	
6	Laura Camila Gutiérrez	1069740750	Facilitadora	
7	Diana Ximena Pineda	1023861607	Coordinadora	
8	Monsol Castro Torres	52546849	S Generales	
9	Juanita Hernandez Medina	53130668	S. Generales	
10	Gloria Velandia	52373456	S. Generales	
11	Yisela Scarpetta	55194997	Aux cocina	
12	Juana Jackeline Cruz	52583392	Aux Cocina	
13	Andrea Paola Camacho	1018422618	Nutricionista	
14				

	FUNDACION CONSTRUYENDO FUTURO **SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO SG-SST** **FORMATO DE ASISTENCIA CAPACITACIONES**	Código: FCF-SST-030 Versión: 01 Fecha: 21/07/2025

1. DATOS DE LA CAPACITACIÓN

Fecha 16/10/25 **Lugar** Samper Mendoza. **Equipo** Cundinamarca.

Nombre de la capacitación Cuidado al Cuidador. Inteligencia Emocional. **Nombre facilitador** Camino a la Cima.

No	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	CARGO	FIRMA
1	Heimy Victoria Martinez	52707635	Coordinadora	
2	Natalia Rosales Barbosa	1030697464	Facilitadora	
3	Sthefania Bolivar Moreno	1030656085	Psicóloga	
4	Katherine Caballero Rodriguez	52936999	S.G	
5	Luz Marina Sandoval	39784130	AUX C.	
6	Yuli Ruiz.	1.013.583.992.	S.G.	
7	Miguel Angel Moreno	1033246062	Aux Enfermera	
8	Beatriz Leguizamón	1013615967	S G	
9	Juan Ricardo Mdano B	1233696612	Terapia Ocupacional	
10	Rodrigo Chaparro Bonilla	80213097	Psicólogo	
11				
12				
13				
14				

	FUNDACION CONSTRUYENDO FUTURO **SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO SG-SST** **FORMATO DE ASISTENCIA CAPACITACIONES**	Código: FCF-SST-030 Versión: 01 Fecha: 21/07/2025

1. DATOS DE LA CAPACITACIÓN

Fecha 16/10/25 **Lugar** Sauper Mendoza **Equipo** los Caminantes - La Favorita.

Nombre de la capacitación Cuidado el Cuidador Inteligencia Emocional. **Nombre facilitador** Camino a la Cima

No	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	CARGO	FIRMA
1	SoniaCarolinaGarcesHernandez	1032378760	Psicologo	
2	Juan Camilo Guallao Vargas	1013579344	Facilitador	
3	Cindy Lorena Quintero	1033719370	Axi cocina	Lorena Q
4	Patricia Calderon Moreno	37841873.	Trabajadora Social	Patricia Calderon.
5	Diana Alvear Pico	1026571781	Ser Generales	
6	Leonardo Vizcaino	72.048.074	Ser. Generales	
7	Mauricio Ramirez	1013.593.620	S. Generales.	
8	KATERINE MEL.	1065594549	Manipulador Alim.	
9	Edinson Sorocaba	1012398647	Psicólogo	
10				
11				
12				
13				
14				

	FUNDACION CONSTRUYENDO FUTURO **SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO** **SG-SST** **FORMATO DE ASISTENCIA CAPACITACIONES**	Código: FCF-SST-030 Versión: 01 Fecha: 21/07/2025

1. DATOS DE LA CAPACITACIÓN

Fecha 16/10/25 **Lugar** Sauper Mendoza **Equipo** los Caminantes - La Favorita.

Nombre de la capacitación Cuidado al Cuidador Inteligencia Emocional. **Nombre facilitador** Camino a la Cima

No	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	CARGO	FIRMA
1	SoniaCarolinaGarcesHernandez	1032378760	Psicologo	
2	Juan Camilo Guallaro Vargas	1013579544	Facilitador	
3	Cindy Lorena Quintero	1033719370	Axi cocina	
4	Patricia Calderon Moreno	37841873.	Trabajadora Social	
5	Diana Alvear Pino	1026571781	Ser Generales	
6	Leonardo Vizcaino	72.048.074	Ser. Generales	
7	Mauricio Ramirez	1013.593.620	S. Generales.	
8	KATERINEMEL.	1065594549	Manipulador Alim.	
9	Edinson Sorocisa	1012398647	Psicólogo	
10				
11				
12				
13				
14				

CONSTRUYENDO FUTURO ONG	**FUNDACION CONSTRUYENDO FUTURO** **SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO** **SG-SST** **FORMATO DE ASISTENCIA CAPACITACIONES**	Código: FCF-SST-030 Versión: 01 Fecha: 21/07/2025

1. DATOS DE LA CAPACITACIÓN

Fecha 16/10/25 **Lugar** Samper Mendoza **Equipo** Samper Mendoza

Nombre de la capacitación Cuidado al cuidador. Inteligencia Emocional **Nombre facilitador** Camino a la Cima.

No	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	CARGO	FIRMA
1	Ana Marcela Osorio P.	1005438054	Aux Cocina	Ana O.
2	[illegible]	28731835	Serv. Generales	
3	Diana Valentina Robles Ramirez	1001315624	Psicologa	Diana V Robles M.
4	Veronica Salazar Galeano	1037974072	S. Generales	Veronica Salazar
5	MONICA IVONNE MARTINEZ	1.072180524	TEC GESTION DOCUMENTAL	[illegible]
6	Paola Andrea Forero Ceballos	1013650275	Trabajadora Social	Paola A. Forero C
7	Lorraine Giraldo Ospino	1.082.959811	facilitadora	[illegible]
8	Luz Myriam Poveda Aponte	cc 52061283	Aux enfermeria	[illegible]
9	Daniela Trujillo Cuellar	1072758460	Psicologa	[illegible]
10	Janeth Moreno	51821481	Aux cocina	[illegible]
11	JESSICA MARTINEZ	1016017421	SERVICIOS GENERALES	SGI SG M
12	John Fredy Covaleda Valbuena	79 707 059	S General	[illegible]
13	William Caicedo Avendaño	80011307	Aux Enfermeria	William Caicedo
14				